

Offrez à votre enfant un voyage intérieur vers Allah

Inscriptions ouvertes pour l'année 2025–2026 – Places limitées

Et si votre enfant apprenait à se construire avec le Créateur dans le cœur ?
Et s'il apprenait à écouter, observer, penser, ressentir... en lien avec son Créateur ?
Et s'il pouvait grandir avec des repères solides, un cœur apaisé, une foi vivante et une conscience éveillée ?

Bienvenue dans le programme de Développement Spirituel An Nour – une année pour éveiller l'âme des enfants, nourrir leur cœur et les connecter à Celui qui les a créés.

Pour qui ?

Ce programme s'adresse aux enfants de **7 à 11 ans** :

- Curieux de comprendre le sens de leur vie
- Sensibles, rêveurs, profonds... ou très dynamiques
- En quête de repères solides et de réponses claires
- Désireux de découvrir son Créateur autrement : proche, aimant, protecteur
- Pour les petits cœurs curieux qui veulent grandir **connectés au Créateur**, alignés à leurs valeurs profondes, et ancrés dans un monde intérieur apaisé.

Aucun prérequis religieux n'est nécessaire : ce programme est ouvert à tous les enfants, quelle que soit leur connaissance actuelle.

Pourquoi ce programme ?

Parce qu'un enfant a besoin, dès le plus jeune âge, d'être ancré dans **le Vrai**.
Parce que dans un monde où tout va vite, il est essentiel de lui offrir des **clés de compréhension** sur :

- Le sens de la vie
- Son lien avec Allah
- Son rôle en tant que petit créateur guidé par son Créateur
- La gestion de ses pensées, de ses émotions et de ses décisions

Notre pédagogie unique, le **Procédé ALAC-DSE® de Réda Kadri**, une approche unique qui apprend à l'enfant à **se laisser guider et transformer par les Qualités Divines**, dans une dynamique joyeuse, accessible et profonde.

Une pédagogie centrée sur le Créateur, source de toute inspiration

Dans chaque activité, chaque jeu, chaque réflexion, nous apprenons à **placer le Créateur au cœur de nos actions**. L'enfant découvre qu'il peut :

- **Consulter le Créateur** avant d'agir,
- Lui **demander des idées lumineuses** et Sa **Protection** contre les idées destructrices
- L'**inviter à guider ses pensées**, ses choix et ses projets,
- Et vivre avec la certitude que **tout bien vient de Lui**.

Cette posture spirituelle transforme sa manière de penser, de parler, de créer et même de rêver.

Ce que votre enfant va vivre...

Tout au long de l'année, votre enfant va :

- Apprendre à parler avec le Créateur
- Comprendre que le Créateur est toujours présent, à ses côtés
- Créer un lien intime et joyeux avec le Créateur
- Intégrer des qualités profondes comme :
 - **La confiance en son Créateur**
 - **La concentration et l'attention**
 - **La protection divine**
 - **La détermination et l'excellence**
 - **La gratitude et la prudence**
 - Et bien d'autres...
- Apprendre à :
 - **Trier** ses pensées
 - **Choisir** les meilleures
 - **Apprivoiser** ses émotions
 - Voir l'échec comme une opportunité **d'apprendre et de grandir**.
 - S'éveiller en douceur à leur rôle de petit créateur, guidé par la Lumière divine
 - Intégrer la spiritualité dans son quotidien avec légèreté, profondeur et joie
- **S'éveiller à son rôle d'acteur de sa vie, guidé par la Lumière Divine**
- **Intégrer la spiritualité dans son quotidien avec légèreté, profondeur et joie**

Objectifs pédagogiques

Au fil des séances, l'enfant apprend à :

- ✓ **Se relier à Allah** dans toutes les circonstances : Être attaché au Créateur et se remettre entièrement entre ses mains
 - ✓ Considérer le **Coran comme son Mode d'Emploi pour réussir sa vie**, sa boussole dans un monde rempli d'informations
 - ✓ Mettre les **Qualités Divines** au centre de sa vie, applicables dans son quotidien
 - ✓ Prendre conscience de son monde intérieur : **pensées, émotions, intentions**
 - ✓ Devenir plus autonome dans ses choix du quotidien, tout en gardant le lien avec le Créateur
 - ✓ Se sentir responsable de ce qu'il crée avec son cœur, ses mots et ses actions

 - ✓ Communiquer avec son Créateur... et avec le monde, avec bienveillance
 - ✓ Avancer avec confiance, alignement et lumière
-
-

Déroulé d'une séance

◆ Étape 1 : Ouverture spirituelle

Chaque séance commence avec deux dou'a puissants, , pour placer le cœur de l'enfant dans les meilleures dispositions :

"A'outhou Billâhi mina ch-chaytâni ar-rajîm"

"Bismi Llâhi Ar-Rahmâni Ar-Rahîm"

Ces mots placent l'enfant dans un état de protection, d'alignement, de connexion et de sérénité. Ils sont accompagnés de gestes, d'explications simples et d'une courte invocation en groupe.

"A'outhou Billâhi mina ach-chaytâni ar-rajîm"

Ce Dou'a agit comme un **bouclier spirituel** :

- Il écarte les **mauvaises pensées**
- Il protège des **mauvaises décisions**
- Il purifie son intention dès le départ, afin de **tirer un maximum de bénéfice du cours**.

Puis , avec douceur et confiance, les enfants prononcent :

"Bismi Llâhi Ar-Raḥmâni Ar-Raḥîm"

Cela les aide à :

- **placer le Créateur au cœur de chaque action** et lui demander **des idées lumineuses**,
- **s'aligner sur ses qualités pour entreprendre**,
- **s'ancrer dans la bienveillance**.

C'est une façon de commencer avec le Créateur dans le cœur et de cultiver la reconnaissance avant d'apprendre.

Rappel des 4 qualités clés pour apprendre :

1. Écouter avec les oreilles... et avec le cœur
2. Observer avec attention
3. Se concentrer sur l'essentiel
4. Enregistrer dans la mémoire

Étape 2 : Espace de questionnement libre

Un espace bienveillant est donné à l'enfant pour poser toutes ses questions profondes :

- Pourquoi suis-je ici ?
- Qui est Allah ?
- Pourquoi y a-t-il la mort ?
- Comment va-t-on au Paradis ?
- À quoi servent les Prophètes ?
- Qui est le chayṭâne ?
- Pourquoi faut-il prier ?
- Et après cette vie, que se passe-t-il ?
- ... et tant d'autres.

Ces questions sont accueillies avec respect, douceur et clarté, afin que chaque enfant se sente écouté et compris. Nous veillons à respecter l'avis des parents et nous nous efforçons de ne proposer que des réponses universelles, adaptées à toute les familles. ^[OBJ]

Étape 3 : Cours vivant et illustré

Chaque séance aborde une qualité une vérité fondamentale ou une grande valeur divine.

Le thème du jour est ensuite présenté à l'aide :

- D'un **langage simple**, adapté aux enfants
 - De **supports visuels et concrets** (histoires, vidéos, ...)
 - D'exemples pratiques pour une application immédiate dans la vie quotidienne
-

Étape 4 : Jeux spirituels et ludiques

Chaque séance comprend un temps de jeu ludique et interactif, pour ancrer les apprentissages

- **Le Proverbe Surprise** : remettre en ordre des mots pour reconstituer un proverbe, puis explorer sa sagesse et son lien avec les valeurs divines.
- **Énigmes et jeux de logique** : pour stimuler l'intelligence spirituelle et la réflexion.
- **Mini-quizz sur les Prophètes ou les qualités**

Ces moments sont autant de **ponts joyeux entre le jeu, la réflexion et la foi**.

Qualités spirituelles développées

Tout au long de l'année, votre enfant développera :

- La confiance au Créateur
- L'attention & la concentration
- La protection intérieure
- La détermination
- L'excellence
- La reconnaissance
- L'écoute
- La prudence
- L'observation
- L'enregistrement
- La patience
- Rétablir l'équilibre
- Assurer la purification de son intention
- Profiter de ses erreurs pour s'améliorer

Et bien d'autres...